

Моя самооцінка

Тест-опитувальник учня

Прізвище, ім'я та по батькові (за наявності) _____

Тест-опитувальник складається з 31 судження, до яких можливі 5 варіантів відповідей, кожна з яких відповідає певній кількості балів. Оціни кожне твердження за такою шкалою:

- 4 бали — дуже часто;
- 3 бали — часто;
- 2 бали — іноді;
- 1 бал — рідко;
- 0 балів — ніколи.

№ з/п	Твердження	Бал
1	Я не потребую визнання моїх успіхів	
2	Почуваюся невпевнено в оточенні ерудитів	
3	Я не переймаюся щодо незавершеної улюбленої справи	
4	У мене є заздрисники	
5	Мене вважають безініціативним	
6	Я відчуваю свою психічну нерівноваженість	
7	Я боюся мати смішний вигляд	
8	Я вважаю себе малосимпатичним	
9	Мене охоплює страх перед публічним виступом	
10	До своїх помилок ставлюся байдуже	
11	Я не зважаю на думку співрозмовника	
12	Я не прагну до надмірного самовдосконалення	
13	Мене вважають егоїстом	
14	Я хочу, аби мені співчували через невдачі	
15	Я втрачаю впевненість у незнайомих ситуаціях	
16	Я надто скромний	
17	Я відчуваю нікчемність свого існування	
18	Мене мучать сумніви щодо мого таланту	
19	Моє оточення багато від мене очікує	
20	Мої однокласники не цікавляться моїми успіхами	
21	Тягар моїх здібностей мене гнітить	
22	Я схильний до ризику та авантюри	
23	Я ділюся зі своїми однокласниками оригінальними думками	
24	Я ніяковію від похвали	
25	Моя зарозумілість стає мені в пригоді	
26	Я радий, що мене не розуміють	
27	Я почуваюся в безпеці	
28	Я ні з ким не хочу сперечатися	
29	Я почуваюся скутим	
30	Я перебуваю в очікуванні неприємностей	
31	Мене засмучує те, що про мене погано думають	
	Усього	

Оброблення результатів

Щоб визначити рівень самооцінки обдарованого учня, слід підсумувати бали за всіма твердженнями.

- *48—124 бали* — низький рівень самооцінки. Обдарована дитина болісно переживає критичні зауваження на свою адресу. Вона «підлаштовується» під думки інших людей, «маскує» свій творчий хист, уникає самовираження.
- *25—47 балів* — середній рівень самооцінки. Обдарований учень перебуває у стані «оборони» в класі, йому некомфортно у взаєминах з однокласниками. Він побоюється, що його інтелектуальний потенціал не визнають, а іноді недооцінює свої здібності без достатніх підстав.
- *0—25 балів* — високий рівень самооцінки. Обдарований учень — перфекціоніст, у нього немає «комплексу меншовартості», він не сумнівається у своїх діях.