

Оцінювання рівня шкільної мотивації й адаптації (за Наталією Лускановою)

Форма анкетування: індивідуальна або групова. Із шестирічками проводять індивідуальне анкетування або групове в малій групі (до 15 осіб). Важливо, щоб школярі вміли орієнтуватися на аркуші паперу й добре знали числа від 1 до 10.

Час проведення: 10-15 хв.

Інструкція для практичного психолога. Для проведення групового анкетування роздрукуйте в необхідній кількості бланк із наступної сторінки. Заздалегідь укажіть на бланках прізвища, імена, клас учнів та дату заповнення анкети.

Під час анкетування практичний психолог тримає такий самий бланк, як у школярів, і перед кожним запитанням показує на ньому, де саме потрібно ставити відповідь. Окрім того, після кожного запитання практичний психолог докладно пояснює можливі варіанти відповіді та відповідні їм позначення (+, -). Наприклад, відповідаючи на запитання «Чи тобі подобається в школі?», ті, кому подобається, ставлять у графі «Відповідь» напроти цифри «1» знак «+», а кому не подобається, — ставлять знак «-».

З учнями, які на всі запитання відповіли позитивно або негативно, проводять повторне опитування індивідуально.

Оброблення результатів: показник мотивації обчислюють за формулою:

$$M = (\sum_1 + \sum_2) \times 3,$$

де \sum_1 — сума відповідей «так» на запитання № 1, 2, 3, 7, 9, 10;
 \sum_2 — сума відповідей «ні» на запитання № 4, 5, 6, 8.

Інтерпретація результатів:

- 25-30 балів — високий рівень шкільної адаптації;
- 20-24 бали — середній рівень шкільної адаптації;
- 15-19 балів — зовнішня мотивація;
- 10-14 балів — низький рівень адаптації;
- 0-9 балів — дезадаптація.

АНКЕТА

Прізвище та ім'я _____
Клас _____ Дата _____

Інструкція: На кожне запитання психолога ви можете відповісти: «так» (+) або «ні» (-). В анкеті немає «правильних» і «неправильних» відповідей. Відповідайте так, як є.

№	Запитання	Відповідь
1	Чи тобі подобається в школі?	
2	Уранці, коли ти прокидаєшся, ти завжди з радістю збираєшся до школи?	
3	Якби вчитель сказав, що завтра в школу необов'язково приходити всім учням, ти пішов би?	
4	Тобі подобається, коли у вас немає якого-небудь уроку?	
5	Ти хотів би, щоб не було жодних домашніх завдань?	
6	Ти хотів би, щоб у школі залишилася тільки перерва?	
7	Ти часто розповідаєш про школу батькам?	
8	Ти хотів би, щоб у тебе був менш суворий учитель?	
9	У тебе в класі багато друзів?	
10	Тобі подобаються твої однокласники?	